

# Ihr Kurs ganz konkret

## Voraussetzungen für die Teilnahme

- Interesse daran, Menschen seelsorglich zu begleiten
- Bereitschaft, in einer Gruppe von bis zu 24 Personen gemeinsam zu lernen, sich selbst zu reflektieren und konstruktiv mit Kritik umzugehen
- psychische Belastbarkeit und Stabilität
- Erfahrungen mit (seelsorglichen) Gesprächen aus der Perspektive einer ratsuchenden Person

## Vorgespräch

Uns ist es wichtig, dass der Kurs wirklich zu Ihnen und Ihrer Lebenssituation passt. Daher führt die Kursleitung mit allen Teilnehmenden ein persönliches Vorgespräch.

## Kosten

Ihr Eigenanteil beträgt 550 Euro inklusive Übernachtung und Vollpension. Nach Rücksprache mit der Pfarrei können die Kosten übernommen werden. Ermäßigungen sind für Geringverdienende möglich. Beachten Sie bitte unsere AGBs unter [www.ipb-freiburg.de/agb](http://www.ipb-freiburg.de/agb). Bei einer kurzfristigen Absage entstehen Stornokosten.

## Anmeldung

Bis zum 09.10.2026 unter [www.ipb-freiburg.de/2027/reichenau](http://www.ipb-freiburg.de/2027/reichenau)

## Kursleitung

**Peter Duttweiler:** Pastoralreferent, Supervisor, Personenzentrierter Berater

**Sofia Thiemann:** Personenzentrierte Beraterin

**Andrea Legge-Schwedler:** Referatsleiterin, Pastoralreferentin, Supervisorin, Systemische Therapeutin

## Bildungszeit

Für den Kurs kann beim Arbeitgeber Bildungszeit beantragt werden (sofern alle Voraussetzungen erfüllt sind). Infos dazu unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de).

# Hier erfahren Sie mehr

## Seelsorgliche Begleitung – ein Weiterbildungsangebot für Ehrenamtliche in der Erzdiözese Freiburg

Ihre Ansprechpartnerinnen im Referat Pastoralpsychologie – Seelsorgliche Kommunikation und Begleitung

**Referatsleiterin:** Andrea Legge-Schwedler

Telefon 0761–120 40-251  
[andrea.legge@ipb-freiburg.de](mailto:andrea.legge@ipb-freiburg.de)

**Sachbearbeitung:** Stephanie Weber

Telefon 0761–120 40-410  
[stephanie.weber@ipb-freiburg.de](mailto:stephanie.weber@ipb-freiburg.de)

Weitere Angebote des Referats Pastoralpsychologie finden Sie auf unserer Homepage: [www.pps-freiburg.de](http://www.pps-freiburg.de)

Besuchen Sie auch das Fortbildungsportal der Erzdiözese: [www.fortbildung-ebfr.de](http://www.fortbildung-ebfr.de)

Informationen zu Aufbaukursen in den Bereichen Trauerbegleitung und Altenheimseelsorge erhalten Sie unter [www.ebfr.de/qualifizierungsangebote](http://www.ebfr.de/qualifizierungsangebote)

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Veranstaltungen können Sie hier einsehen: [www.ipb-freiburg.de/agb](http://www.ipb-freiburg.de/agb)

## Erzdiözese Freiburg

Institut für Pastorale Bildung  
Dr. Michael Schlegel  
Habsburgerstr. 107  
79104 Freiburg  
[www.ipb-freiburg.de](http://www.ipb-freiburg.de)

[www.schirmaier-design.de](http://www.schirmaier-design.de)



Institut für  
Pastorale Bildung



Erzdiözese  
Freiburg

## Intensivkurs Seelsorgliche Begleitung



Reichenau  
2027

# Seelsorgliche Gesprächs- führung lernen und üben

Für Ehrenamtliche in der Erzdiözese Freiburg

## Für die Seele sorgen

Ob beim Besuch einer kranken Kollegin, auf einem Spaziergang mit einem Freund oder bei einem Kaffee in der Gemeinde: Immer wieder geben wir anderen Menschen Halt, begleiten sie in den Höhen und Tiefen des Lebens und suchen gemeinsam nach Wegen durch Krisen – und zwar durch die Kraft des Gesprächs und Zuhörens.

In diesem Kurs lernen Sie, Mitmenschen zuzuhören und sie bei der Bewältigung von Herausforderungen zu begleiten. Hierzu braucht es eine gute Selbstwahrnehmung. Im Kurs reflektieren Sie Ihr eigenes Verhalten, lernen sich selbst intensiver kennen und erhalten Feedback. Dies kann es Ihnen erleichtern, andere dabei zu begleiten, in die Tiefen des Lebens einzutauchen, neue Wege zu erkunden und offen zu sein für das Geheimnis, das uns alle umgibt.

*„Zuhören bedeutet, für die andere Person in ihrer inneren Welt ein Gefährte zu werden.“*

nach Carl Rogers, Psychologe und Begründer der Personzentrierten Gesprächstherapie

Dreh- und Angelpunkt des Kurses ist die Kommunikation. Sie lernen den Personzentrierten Ansatz nach Carl Rogers in Theorie und Praxis kennen und anwenden. Das Konzept wird durch spirituelle Elemente und biblische Perspektiven erweitert.

## Lernen und Ausprobieren

Der einjährige Kurs Seelsorgliche Begleitung unterstützt Sie im Ausbau Ihrer eigenen seelsorglichen Gesprächskompetenz. Das Lernen in einer festen Ausbildungsgruppe bietet Gelegenheit zum Üben sowie für Austausch und Reflexion.

Im Kurs setzen Sie sich intensiv mit Theorie und Praxis seelsorglicher Begleitung auseinander. Themen sind unter anderem das Beginnen, Führen und Beenden seelsorglicher Gespräche, Selbstfürsorge, das Erlernen förderlicher Haltungen, das Weiterverweisen an Fachdienste und der Umgang mit religiösen Themen.

Wir arbeiten mit Elementen der Selbsterfahrung, biografischer Reflexion sowie mit Inputs und Übungsgesprächen.

Mehr Informationen erhalten Sie beim Online-Infoabend am 6. Juli von 18:30 bis 20:00 Uhr. Anmeldung zum Infoabend unter: [www.ipb-freiburg.de/2027](http://www.ipb-freiburg.de/2027) Infoabend Sgl Bgl

## Termine und Anforderungen

- Teilnahme an den Kurseinheiten auf der Reichenau
  1. Kurseinheit:  
11.02.2027, 18:00 Uhr – 13.02.2027, 14:30 Uhr
  2. Kurseinheit:  
08.04.2027, 18:00 Uhr – 10.04.2027, 14:30 Uhr
  3. Kurseinheit:  
23.09.2027, 18:00 Uhr – 25.09.2027, 14:30 Uhr
  4. Kurseinheit:  
18.11.2027, 18:00 Uhr – 20.11.2027, 14:30 Uhr
- Teilnahme an sechs Regional- bzw. Supervisionsgruppen à drei Stunden zwischen den Kurseinheiten
- Führen von mindestens zwei Seelsorglichen Gesprächen mit Aufnahme und Transkript
- Reflexion der eigenen Gespräche in Supervision
- Literaturstudium

